

Wie steht es um mein persönliches Herzrisiko?

- [Was ist eine "HRV-Analyse"? »](#)
- ["HRV" bei Herzpatienten »](#)
- [Das persönliche Herzrisiko im "HRV-Diagramm" »](#)

Das Infarktrisiko wird nach klassischer Auffassung mit dem Herzkatheter ermittelt. Die grundlegenden Irrtümer und Fehleinschätzungen, die mit dieser Methode verbunden sind, sind ausführlich diskutiert worden (s. Frage 3 und Herzkatheter-Film). **Eine Abschwächung und Blockade der parasympathischen Herztätigkeit kann präzise erfasst werden. Das Infarktrisiko als Folge einer solchen Störung kann ermittelt und anschaulich dargestellt werden.**

Die parasympathische Herzaktivität kann genau gemessen werden. Die Methode, die man dazu verwendet, heißt etwas umständlich: Analyse der "Herzfrequenz-Variabilität" ("HRV"). Mit Hilfe der "HRV-Analyse" kann Ihr persönliches Herzrisiko bestimmt werden und Ihre weitere Prognose abgeschätzt werden. Die "HRV-Analyse" vermittelt, wo Sie gegenwärtig stehen und was in etwa in Zukunft zu erwarten ist.